

## PROTOCOLE SANITAIRE ASSOCIATION VINIYOGA LANDES SAISON 2020/2021

- 9 personnes maximum par séance.
- Respectez les horaires des cours, l'heure indiquée est le début du cours, aucun retard ne sera accepté.
- Respectez les gestes barrières (affiche ci-dessous).
- La salle sera ouverte 1 /4 d'heure avant le cours.

### ARRIVEE par la porte principale

- Arrivez en tenue et avec votre matériel.
- Arrivez **masqués** jusqu'à l'installation sur votre tapis. Pendant la pratique le masque n'est plus obligatoire.
- Quittez vos chaussures à l'entrée, les mettre dans un sac.
- Déposez votre sac dans le hall en respectant le marquage (les vestiaires seront fermés). Eteindre les portables afin d'éviter les déplacements inutiles.
- Utilisez le gel hydroalcoolique.
- Installez votre tapis sur le tatami en respectant le marquage.

### SORTIE par l'arrière, côté sanitaire

- Remettez votre masque à la fin de la séance.
- Reprenez vos affaires et mettez vos chaussures dans le couloir qui mène vers la sortie, côté sanitaire.
- Utilisez le gel hydroalcoolique avant de quitter la salle.

La salle est aérée avant, après, entre les cours.

Le gel hydroalcoolique est mis à votre disposition.

### **RAPPEL :**

- **Si vous êtes malades, si vous avez des doutes, restez chez vous et consultez votre médecin.**
- **Merci de respecter cette nouvelle organisation imposée par la situation sanitaire. En cas de manquement à ces règles les cours seront définitivement fermés.**

INFORMATION CORONAVIRUS

COVID-19

# PROTÉGEONS-NOUS LES UNS LES AUTRES



**Se laver régulièrement  
les mains ou utiliser une  
solution hydro-alcoolique**



**Tousser ou éternuer  
dans son coude  
ou dans un mouchoir**



**Se moucher dans  
un mouchoir à usage unique  
puis le jeter**



**Éviter  
de se toucher  
le visage**



**Respecter une distance  
d'au moins un mètre  
avec les autres**



**Saluer  
sans serrer la main  
et arrêter les embrassades**



**En complément de ces gestes, porter un masque  
quand la distance d'un mètre ne peut pas être respectée**

